



Rückenfit

mit Hans Tröthan

„Neu“ Freitag, 09.30-10.30 Uhr
Ballettsaal

Preis / Semester:
für ATG Mitglieder: € 50,--



Durch einseitige Belastung im Beruf und zu wenig sportlichen Ausgleich im Privatleben bieten wir mit unseren Rückenfitnesseinheiten durch optimales Training, mit optimaler Betreuung Gesundheitsverbesserung und Steigerung der Lebensqualität an.